

Fundación Juan XXIII y Nokia consolidan INCLUVERSO 5G con un nuevo caso de éxito

- INCLUVERSO 5G es un proyecto innovador basado en tecnologías de realidad extendida y comunicaciones inmersivas para la inclusión de personas en situación de vulnerabilidad psicosocial mediante redes 5G avanzadas que pone a las personas en el centro de una investigación con casos de uso reales.
- En esta fase, se ha utilizado XR para crear dos entornos virtuales (un supermercado y una cafetería), combinando entrenamiento cognitivo con desarrollo de habilidades laborales. Esto ha permitido reducir la frustración por errores y aumentar la motivación mediante el uso de la tecnología.

Madrid, 5 de febrero de 2026.- [Fundación Juan XXIII](#), entidad que lleva más de 55 años trabajando para la inclusión social y laboral de personas en situación de vulnerabilidad psicosocial, especialmente con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental, y [Nokia](#), empresa líder en innovación tecnológica, presentan el tercer caso de uso del proyecto **INCLUVERSO 5G**, un **proyecto innovador basado en tecnologías de realidad extendida y comunicaciones para la inclusión de personas en situación de vulnerabilidad psicosocial mediante redes 5G avanzadas**.

Así pues, cabe destacar que INCLUVERSO 5G busca explorar las tecnologías de realidad extendida y las comunicaciones 5G avanzadas, poniendo a las **personas en el centro de una investigación con casos de uso reales** que se llevan a cabo con usuarios de la Fundación. En esta ocasión, Nokia y Fundación Juan XXIII han desarrollado el **caso de uso de terapia cognitiva y teleformación**.

Para llevar a cabo este tercer caso de uso, se han tomado como punto de partida las **necesidades concretas y reales de un grupo de 18 personas del área de inserción laboral del Centro Ocupacional, de Formación, Oportunidades e Inserción Laboral (COFOIL) de Fundación Juan XXIII**, contando con la experiencia y el conocimiento del equipo de profesionales que los acompaña en su proceso de desarrollo personal.

En lo que respecta a su implementación, se ha desarrollado, por un lado, una herramienta personalizada de **realidad virtual** destinada a entrenar la atención, el control inhibitorio y la velocidad de procesamiento, adaptada a los intereses laborales de los ocho participantes y co-diseñada por personas con discapacidad intelectual, profesionales que los acompañan y miembros del equipo de Nokia. **Se ha utilizado XR para crear dos entornos virtuales en los que se combina entrenamiento cognitivo con desarrollo de habilidades laborales en escenarios más realistas, pero controlados.**

Por otro lado, el mayor reto ha sido investigar la viabilidad de acercar la formación profesional a 10 personas interesadas en hacer un **curso de repostería con certificación profesional** a través de tecnologías de realidad extendida (XR), en modalidad de teleformación. Cuando hablamos de teleformación, estamos hablando de una experiencia que se asemeja al teletransporte, en el sentido de que la tecnología permite “estar” en dos lugares al mismo tiempo. Esto se logra **gracias al dispositivo conocido como Búho**, un prototipo desarrollado por el equipo de **Nokia XR Lab**, que se instala en la cocina del alumno. La profesora de repostería utiliza gafas de **realidad virtual (RV)** para conectarse al Búho, lo que le permite ver y escuchar todo lo que ocurre en la cocina del alumno en tiempo real, con una visión de 360º, así como hablar con el alumno para tutorizar las elaboraciones de pastelería.

Además, se ha desarrollado una aplicación de realidad mixta que permite que los participantes puedan practicar por sí mismos: mientras llevan unas gafas de VR pueden realizar la receta en su propia cocina y ver, a la vez, la cocina profesional de la profesora, como si estuvieran en clase. Esta tecnología a futuro podría suponer que cualquier persona, pudiera formarse desde cualquier lugar y condiciones particulares, manteniendo, incluso mejorando, la calidad de las clases presenciales.

Resultados y conclusiones

Los **resultados de las pruebas realizadas antes y después** del entrenamiento cognitivo, junto con las entrevistas y evaluaciones efectuadas, han mostrado avances en atención, control de impulsos, memoria y rapidez de procesamiento. Asimismo, todos los participantes del proyecto valoran la **experiencia de manera muy positiva**, destacando su gran motivación y el aumento de confianza y seguridad en sí mismos.

También cabe resaltar que los resultados obtenidos a partir de las entrevistas y evaluaciones de la teleformación indican **beneficios significativos tanto en los métodos de enseñanza como en los procesos de aprendizaje**. La reducción de estímulos distractores, habituales en las clases tradicionales, ha permitido a los participantes concentrarse mejor y aprovechar más eficazmente cada sesión. Asimismo, todos los participantes lograron superar la prueba final con éxito, sin necesidad de apoyos adicionales, lo que refleja no solo la efectividad de esta fase del proyecto de INCLUVERSO 5G, sino también el **aumento de su autonomía, confianza y capacidad para enfrentarse a retos de manera independiente**.

Sara, profesora del curso con certificado profesional de repostería del Centro de Formación para el Empleo de Fundación Juan XXIII, señala: “Al principio tenía dudas de que fuera a funcionar, pero me he dado cuenta de que es incluso mejor, se concentran más”.

Estos resultados destacan cómo la **combinación de tecnología inmersiva, adaptación a intereses personales y seguimiento individualizado puede transformar la experiencia educativa**, haciendo que el aprendizaje sea más motivador, accesible y efectivo.

Por su parte, Pablo Pérez, director científico del Nokia XR Lab, afirma: “Una vez más, INCLUVERSO 5G ha demostrado cómo la tecnología XR apoyada en las redes 5G/6G va a liderar el futuro de las comunicaciones, pero hay que diseñarlas desde la inclusión”.

Por último, subrayar que **INCLUVERSO 5G**, el proyecto de tecnologías de realidad extendida y comunicaciones para la inclusión de personas en situación de vulnerabilidad psicosocial mediante redes 5G avanzadas (TSI-064200-2022-9), **está financiado** por el Programa de Universalización de Infraestructuras Digitales para la Cohesión UNICO I+D 6G 2022 en el marco del **Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia**.

NOTA AL EDITOR:

FUNDACIÓN JUAN XXIII lleva 60 años trabajando por la inclusión social y laboral de personas en situación de vulnerabilidad psicosocial, especialmente con discapacidad intelectual y/o enfermedad mental, potenciando su calidad de vida y la de sus familias a través del desarrollo de su autonomía, iniciativa y formación. Cuenta con distintos servicios de apoyo como Atención Temprana, Colegio Juan XXIII-Buenafuente, Centro de Día, Centro Ocupacional, Ocio y Deporte, CRL, Servicios de apoyo a la discapacidad, SumaMente, Centro de Formación Profesional, entre otros. Su Centro Especial de Empleo, con más de 900 trabajadores, es un referente dentro de las Social Facility Services por su gran variedad de servicios de alta calidad como Servicios de Copacking y Manipulados Industriales, Logística Integral, Digital Data, Servicio de Empleo e Inclusión, Alianzas ESG y Medición de Impacto, Catering, Marketing Promocional y Comercio Solidario, Soluciones Verdes, Juan Energy y Packaging. Más información: <http://www.fundacionjuanxxiii.org/>

GABINETE DE PRENSA DE FUNDACIÓN JUAN XXIII:

nBoca comunicación con imagen

www.nboca.es

Tlf: 91 770 93 20

M: 659 465 597

Lorena Córcoles

Ejecutiva de Cuentas

lorena.corcoles@nboca.es

Lorena González

Directora de Cuentas

lorena.gonzalez@nboca.es

COMUNICACIÓN FUNDACIÓN JUAN XXIII

Nuria Prieto

Responsable de Comunicación de Fundación Juan XXIII

nprieto@fundacionjuan23.org

636103260

Acerca de Nokia

En Nokia creamos tecnología que ayuda al mundo a actuar unido.



Como líderes en innovación tecnológica B2B, somos pioneros en redes que sienten, piensan y actúan gracias a nuestro trabajo en redes móviles, fijas y en la nube. Además, creamos valor con la propiedad intelectual y la investigación a largo plazo, liderada por los galardonados Nokia Bell Labs.

Proveedores de servicios, empresas y socios de todo el mundo confían en Nokia para ofrecer redes seguras, fiables y sostenibles hoy, y trabajan con nosotros para crear los servicios y aplicaciones digitales del futuro.